

シルバースポーツウィーク



# ～区立スポーツ施設無料開放～



期間 9月18日(祝)～23日(祝)

高齢者の方を対象に、区立スポーツ施設を無料開放します。

◆対象◆ 区内在住の65歳以上の方

個人開放は年齢等確認できるもの(免許証・保険証など)を受付にご提示ください。

●グループでの利用● [庭球場、赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(卓球)]  
区内在住の65歳以上の方が半数以上いるグループが対象です。

◆日時 ◆場所 ◆内容 ◆申込方法等の詳細は 裏面の一覧表のとおりです。



《問合せ先》  
スポーツ推進課スポーツ支援係  
TEL (5390) 1135



開放施設・種目		開放日	時間	備考	
庭球場	滝野川体育館C面 (西ヶ原2-1-6)	テニス (グループ利用)	9月18日(祝)	午前8時～午後6時	当日現地受付(先着順) ※用具持参 コートは1グループ2時間まで
	桐ヶ丘体育館F面 (赤羽台3-17-57)				
	中央公園B面 (十条台1-2-1)				
	新河岸川E面 (岩淵町41)				
	浮間舟渡D面 (浮間4-27-1)				
北運動場(神谷2-47-6)	グラウンドゴルフ	9月20日(水)	午前9時～正午	当日現地受付(先着順)	
赤羽スポーツの森公園競技場 (赤羽西5-2-27)	サッカー	9月20日(水)	正午～午後3時	当日現地受付(先着順) ※用具持参	
赤羽スポーツの森公園競技場 ふれあいホール	卓球(グループ利用)	9月18日(祝)	午前9時～午後6時	当日現地受付(先着順) ※用具持参 卓球台3台、台は1グループ1時間まで	
十条台小学校温水プール(中十条1-5-6)		9月18日(祝)・21日(木)～23日(祝)	午前9時～午後9時 ※21日は午後3時～9時、 22日は午前11時30分～午後6時20分	当日現地受付(先着順) ※延長利用(2時間以上)は、無料開放の 対象になりません。	
元氣ぶらざ温水プール(志茂1-2-22)		9月18日(祝)～23日(祝)	午前9時～午後9時		
滝野川体育館	トレーニングルーム	9月18日(祝)・20日(水)～23日(祝)	午前9時～午後9時10分	当日現地受付(先着順) ※用具持参 弓道は有段者のみの利用です。 エアロビクスは2部制、 バドミントンと卓球は3部制です。 詳しくは現地でご確認ください。	
	エアロビクス	9月20日(水)	午前9時45分～正午(2部制)		
	バドミントン	9月20日(水)	午後3時30分～9時10分		
	卓球	9月22日(金)	(3部制)		
	剣道	9月20日(水)	午後6時30分～9時10分		
	弓道	9月21日(木)	午前9時～午後3時		
	バレーボール	9月22日(金)	午前10時～正午		
桐ヶ丘体育館	トレーニングルーム	9月18日(祝)・20日(水)～23日(祝)	午前9時～午後9時10分	当日現地受付(先着順) ※用具持参 弓道・アーチェリーは有段者のみの 利用です。 フットサルとバドミントンは 3部制です。 詳しくは現地でご確認ください。	
	卓球	9月20日(水)	午後0時30分～9時10分		
	柔道	9月22日(金)	午後6時30分～9時10分		
	剣道	9月21日(木)			
	弓道・アーチェリー	9月22日(金)	午前9時～午後3時		
赤羽体育館 (志茂3-46-16)	トレーニングルーム	9月18日(祝)・20日(水)～23日(祝)	午前9時～午後9時10分	フットサルとバドミントンは 3部制です。 詳しくは現地でご確認ください。	
	フットサル	9月21日(木)	午後3時30分～9時10分		
	バドミントン	9月22日(金)	(3部制)		
	弓道	9月18日(祝)	午前9時～午後3時		
神谷体育館(神谷2-33-6)	バドミントン	9月22日(金)	午後0時10分～5時50分(2部制)	詳しくは現地でご確認ください。	